森林 活かす知恵 103

ちょっと気をつけたい

岐阜県立森林文化アカデミー 教授●津田

代表種をいくつか紹介します。徴をおさえておくと良いでしょう。 の両方を備えている場合はこの仲間とみなたない種類もありますが、「つぼ」と「つば」うな膜(つば)を備えています。「つば」を持 る際の決め手になってきます。 それぞれの器官の形や色などが名前を調べ してほぼ間違いありません。「つば」の有無、 いため、きのこに興味を持っている人は特 有毒種が多 以下に

れらのきのこが再び顔を出し始めます。今しましたが、暑さが落ち着いてくると、そ

で、初夏に発生するきのこについてお伝え ています。以前(2018年7月)のこの

欄

回は夏の前後(初夏、初秋)に見られるきの

ツクボウシも鳴き始め、秋の足音が近づいまだまだ暑い日が続きそうですが、ツク

テングタケ類(テングタケ科のきのこ)を少 この代表グループであり有毒のものも多い

テングタケ類はほぼ全てが樹木と共生し

いる菌根菌です。多くは広葉樹のブナ科

し紹介します。

テングタケ(写真1

りをしています。コナラやアベマキ、アカがってできた「菌根」を通して栄養のやり取と共生しており、それらの根と菌糸が繋やカバノキ科、針葉樹のマツ科などの樹木



写真 1 テングタケ

いずれも有毒ですが、致死的ではありませ知っている方も多いと思います。これらは の大型種も発生します。またシラカンバ林混じった林ではイボテングタケという近縁 ケは毒きのこのモチーフとなっているため、 に発生する近縁種で傘が赤いベニテングタ 白いいぼがあるのが特徴です。アカマツが るテングタケ類の代表種です。 コナラなどの里山林で見かけることの 傘が茶色で

> 誤食した場合、すぐに病院で適切な処置を 型的なテングタケ類の形態をしています。 ずれも色は真っ白で、つばとつぼがある猛毒きのことして有名なこれら2種は

つばとつぼがある典

してもらわない限り、まず助かりません。

などの症状が現れ、その後1~3日間の間 食べて6~7時間すると腹痛や下痢、嘔吐 図 1

に柄の途中に の種類はさらよ (つ)があみ(つ の柄の根元に をしてそ

の鍔のよ

ります)、まっ

凹むものもあ

すぐ伸びる

くものが多いですが、丸い山型や真ん中を持っています(図1)。丸い傘(平らに2テングタケ類は比較的見分けやすい特)

が多いでしょう。神社やお寺の裏山でこの仲間に出会うこと

マツが多い里山林や、

シイやカシ類が多い

シロタマゴテングタケ(写真2)ドクツルタケ、

とでしょう。

けて歩いていると多くのきのこに出会うこ

有毒のきのこであっても、そ

策する人も多いと思います。

足元に気をつ

コロナ禍の中、

人ごみを避け、

野山を散



てください。

かくの機会ですのでじっくりと観察してみ のこは一期一会。必要以上に怖がらず、せっ ん(カエンタケなどの例外はあります)。き の多くは食べない限りは危険ではありませ

つては台所などにこれらのきのこを置いて う成分はハエを殺す作用を持っており、 テン酸とその分解産物のムッシモールとい 用化は無理だったようです。またこのイボ ですが、如何せん毒成分そのものなので実す。調味料としての利用も研究されたそう うアミノ酸の一種で強い旨味を持っていま 「赤はえとり」と呼ぶ地域もあります。 ングタケを「はえとり」、ベニテングタケを ハエを捕殺していました。この用途からテ 毒の主成分のひとつはイボテン酸と か

が必要ですが、以前紹介したタマゴタケ(写存在します。有毒種が多いので正確な同定 ましたが、この仲間には他にも様々な種 ングタケ類は要注意です。 接の関係はないと思いますが、 類と呼ばれるものです。色と毒の間には 造を持つアマトキシン類、 毒成分は環状ペプチドという複雑な化学構 る猛毒きのこですが、平成の時代にも誤食 極めて危険なきのこです。古くから知られ による悲しい死亡事故が絶えていません。 かるため処置が手遅れになる場合が多く、 至ります。初期症状が出るまでに時間が に肝臓や腎臓などの細胞が破壊されて死に 代表的なテングタケ科のきのこを紹介 ファロトキシン 真っ白のテ

が

真3)など優秀な食用きのこも存在します。 写真3 タマゴタケ

になってください。 でも情報を得ることができます。 多々ありますが、 ※毒きのこについて書かれている書籍 厚生労働省 以下のwebサイトなど 度ご覧

●詳しい内容を知りたい方は TEL (0575) 35-2525 県立森林文化アカデミー まで

seisakunitsuite/bunya/kenkou https://www.mhlw.go.jp/stf.

iryou/shokuhin/syokuchu/poison

index.html

自然毒のリスクプロファイル